

護身靈®吊墜及戒指 特殊用途指南

無論是將護身靈®吊墜或戒指佩戴於頸項或手指，還是將其放置在衣物口袋內，它的療效都同樣有效。然而，如果使用者能夠按照以下說明，將護身靈®吊墜或戒指貼近身體的特殊位置，並依照說明使用，他們將更加得益。以下是有關護身靈®吊墜或戒指的特殊用途指南：

- **擺脫焦慮心理狀態：**

將護身靈®吊墜或戒指貼近身體鎖骨中間的V型區（凹陷處），持續大約3分鐘左右。

- **幫助身體恢復旅行時差（或當你感到有任何生理和心理壓力、或情緒上不平衡）：**

將護身靈®吊墜或戒指放於靠近鼻子下方，位於鼻子和上嘴唇之間的人中位置上至少60秒。然後，將護身靈®吊墜或戒指放在靠近腦後略隆起的枕骨區（沿頸背中線上升至頭骨突出部位，讓護身靈®緊靠該突出區）持續至少60秒。

- **徹底放鬆身心（有效協助使用者在晚間入睡）**

將護身靈®吊墜或戒指放置在鼻樑和前額的連接處至少3分鐘 [備註：一旦感覺有倦意，請將護身靈®吊墜或戒指從該部位移開，避免在睡著後無意劃傷自己。]

- **讓使用者感到身心健康，無論生活如何，都能感到如意：**

將護身靈®吊墜或戒指貼近肚臍區域至少3分鐘（有衣物相隔並不影響效果）。

- **幫助使用者腳踏實地、集中注意力：**

將護身靈®吊墜或戒指先後放置在每一隻腳上面，靠近足肌腱和腳踝的連接凹陷處，持續大約2分鐘。這樣能夠幫助使用者處事更加清醒和果斷、增加應變能力。

- **讓使用者增加夢想成真的機會：**

例如，讓肺部接觸更多空氣，讓心靈接受更多愛，及獲得多層次的願望成真。同時，護身靈®吊墜或戒指能令使用者：

- **覺得更完整**

- **肯定自我價值**

將護身靈®吊墜或戒指放置在乳房的上內側區（乳房上部接近胸骨的地方），在左右兩邊分別至少3分鐘，（男性亦適合）。

選擇使用佩戴護身靈®吊墜或戒指並不是一時的流行時尚，它是我們終生的朋友和精神伴侶，好好利用它的保護、治療、精神提升等多重作用，你已和護身靈®結了緣，下一步就是和你的親友分享你的經驗。